



እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም



ናብ ሞንዶ ትካል-ቋንቋ እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም

ንስኩም ድሮ ናይ ስምምዕ እማመ ተቐቢልኩም ኣለኩም። ንሕና እቲ ትኽክል ሓበሬታ ንዓኩም ክንህበኩም ንደሊ፣ ስለዚ እዩ ከኣ እዛ ንእሽተይ መጽሓፍ እትወሃበኩም። ንሕና ሓደ ጽቡቕ ውዳባ ዘለና ናይ ቋንቋ ትካል ኢና። ንሕና ድሮ ካብ 2007 ብ Blik op Werk (ትካል ብቐዓት) ዝተመስከረልና ኢና። ንሕና ብመንገዲ መምሪሕታት ናይ Blik op Werk ከምኡ እውን ድዎ (DUO) ንሰርሕ። ንስኩም ኣብ ሓደ ምዉቕን ደስ ዝብል ሃዋህው ንክትሰርሑ ንሕና ኣገዳሲ ኮይኑ ንረኽቦ።

ኣብ ሞንዶ ንስኩም ብሓደ ጽቡቕን ከምኡ እውን ቕልጡፍን ኣገባብ ቋንቋ ኔዘርላንድ ክትምሃሩ ንደሊ። እቶም መምህራን ኩሎም ምስክር ወረቐት ኣለዎም። ንሳቶም ብዙሕ ግዜ እውን ቋንቋታት እንግሊዝን ፈረንሳይን ይዘረቡ እዮም።

ምሳና ብጉጅለ-ትምህርቲ፣ ብጽምዲ-ትምህርቲ = ንክልተ ሰባት ዝወሃብ ትምህርቲ ወይ እውን ናይ ግሊ-ትምህርቲ ክትመርጹ ትኽእሉ። ንሕና ካብኩም እውን ብዙሕ ጻዕሪ ንጽቦ። ኣብ ርእሲ እቲ ኣብ ክፍሊ ዝወሃብ ትምህርቲ ብርግጽ ኣርባዕተ ሰዓታት ኣብ መዓልቲ ከተጽንዑ ኣለኩም። እንተድኣ ንስኩም እዚ ኣሸጋሪ ኮይኑ ረኺብኩም ኣብ ዝኾነ ግዜ ኣብ ሞንዶ እውን ከተጽንዑ ትኽእሉ ኢኩም።

ሞያዊ ፍልጠት፦

ናትና መማህራን ጽቡቕ ትምህርቲ ዘለዎም እዮም ከምኡ እውን ብልክዕ እቲ ንዓኩም ዘድሊ ናይ ትምህርቲ ትሕዝቶ ጽሑፋት ይፈልጡ እዮም። ሓደ ሓደ ግዜ ካብቲ ዝተጸበኻሞ ፍልይ ክብል ይኽእል። ስለዚ ንስኩም ጽቡቕ እንተሎ ዝብል ምጥርጣር ክህልወኩም ይኽእል። ብዛዕባ እዚ ምስ ናትኩም መምህር ወይ እውን ምስ ምምሕዳር ቐጻሪ ግበሩ። እዚ ኩሎ ግዜ ክትገብርዎ ትኽእሉ ኢኩም።

2 ናትኩም ልቻሕ:



ናትኩም ልቻሕ:

ንናትኩም መስርሕ ምውህሃድ ብዝምልከት ንስኹም ካብ መንግስቲ ኔዘርላንድ ብ2 ኣገባባት ልቻሕ ክትቐበሉ ትክእሉ ኢኹም።

1: ከም ሓታቲ ዑቕባ ወይ ስደተኛ መጠን ናይ 10.000 ኤውሮ ልቻሕ ክትቐበሉ ትክእሉ ኢኹም። ከምኡ እውን ነቲ ገንዘብ ባዕልኹም ከተማሓድርዎ ትክእሉ ኢኹም። ኣብ ውሽጢ እቲ ዝተቐበሉኩም ገደብ-ግዜ እንተድኣ ሓሊፍኩም፣ እቲ ልቻሕ ከም ህያብ ይወሃበኩም። ኣብቲ ዝተቐበሉኩም ግዜ እንተድኣ ዘይሓሊፍኩም፣ ነቲ ገንዘብ ኣብ መወዳእታኡ ተመሊስኩም ክትከፍልዎ ኣለኩም።

2: ንስኹም ሓታቲ ዑቕባ ወይ ስደተኛ እንተድኣ ዘይኮንኩም፣ ግን ከኣ ናይ ምውህሃድ ግዴታ እንተድኣ ኣለኩም ኮይኑ፣ ንልቻሕ ከተመልከቱ እውን ትክእሉ ኢኹም። ናትኩም ን/ወይ ናይ መጻምድ-ትኹም ኣታዊ ንመጠን ብዝሒ እቲ ልቻሕ ይውስኖ። ከምኡ እውን ድሕሪ ምዝዛም እቲ መስርሕ ምውህሃድ፣ ንስኹም ነቲ ልቻሕ ተመሊስኩም ክትከፍልዎ ኣለኩም።

ንስኹም ባዕልኹም ነቲ ገንዘብ ብኸመይ ከም እትጥቐሙሉ ክትውስኑ ትክእሉ ኢኹም። ናብ ካልእ ቤት-ትምህርቲ እውን ክትሰጋገሩ ትክእሉ ኢኹም። እንተኾነ ግን እዚ እንተድኣ ዝቐይርኩም ትግዕዙ ኮይንኩም እዩ። ንኣብነት ኣብ ፍሊሲንን ጀሚርኩም ንበል፣ ግን ንስኹም ናብ ኡትረኽት ዝቐይርኩም ክትግዕዙ ኢኹም፣ ስለዚ ናብ ካልእ ቤት-ትምህርቲ ክትሰጋገሩ ትክእሉ ኢኹም። እዚ ኣዝዩ ብዝቐለለ ክግበር ይከኣል እዩ። ሓዲ ወርሒ ናይ መሰረዚ ግዜ ኣሎ። ንሕና ነቲ ዝኸፈል ሕሳብ ነዳልውን፣ ከምኡ እውን ንዓኹም መረጋገጺ ተሳትፎ ስልጠና ይወሃበኩምን።

ምዕዛብ ናትኩም ናይ ቋንቋ መስርሕ-ትምህርቲ:

ኣብ ብምልኡ መስርሕ እቲ ትምህርቲ ንሕና ንዓኹም ብልክዕ ክንደይ ገንዘብ ተጥቂምኩም ከም ዘለኹምን ክንደይ ገንዘብ ክትጥቐሙሉ ገና ተረፍኩም ከም ዘሎን ከነርእየኩም ንክእል ኢና። ንሕና ነዚ ዝኸውን ሓዲ ሓፈሻዊ መግለጺ ብኤክሰል (Excel) ንጥቕም። ምስ እትሓቱ ከምኡ ዝበለ ሓፈሻዊ መግለጺ ክወሃበኩም ይከኣል። ንሕና ነዚ ምሉእ መስርሕ ትምህርቲ ንመርሖ ከምኡ እውን ንዓኹም ኣብ ትምህርቲ ንምሕጋዝ ምሳኹም ዝርርባት ነካይድ።

ስዋስው:

ነቲ ትምህርቲ ናይ ቋንቋን ምስ ሕብረተሰብ ምውህሃድን ጽቡቕ ስዋስው ምፍላጥ ኣገዳሲ ኣይኮነን፣ እንተኾን ግን ብጽቡቕ ንክትረዳድኡ ምክኣል እዩ እቲ ኣዝዩ ኣገዳሲ። እንተድኣ ናብ HBO (ላዕለዎይ ደረጃ ሞያዊ ትምህርቲ) ወይ ዩኒቨርሲቲ ክትመሃሩ ምስ እትኸዱ እዩ እቲ ስዋስው ኣገዳሲ ዝኸውን። እቲ ስዋስው ንዓኹም “ተጠርኒፉ” ክወሃበኩም እዩ። ንሱ ምስቲ ትምህርቲ ዝተጠቓለለ እዩ። ስለዚ ንስኹም ብግሁድ ትምህርቲ-ስዋስው ስለ ዘይተቐበሉም እቲ ቤት-ትምህርቲ ሕማቕ እዩ ኢልኩም ክትሓስቡ የብልኩምን። ብርግጽ እቶም መማህራን ግን ጽቡቕ ስዋስው ክህብኹም እዮም።

3 ስምምዓት ብዛዕባ ትምህርቲ፡

ኣብ ሞንዶ ንሕና ኩሎም ተመሃሮን መምሃራንን ከክብርዎም ዘለዎም ስምምዓት ኣለዉና።

ናይ ባዕልኹም ቋንቋ ምዝራብ፡

ንሕና ኣብ ክፍሊ ነንሕድሕድኩም እንተ ተዛረብኩም ሕማቕ ኮይኑ ኣይንረክቦን። ንስኹም ብናትኩም ቋንቋ ገለ ነገራት ነንሕድሕድኩም ክትገልጹ ትክእሉ ኢኹም። እንተኾነ ግን ንስኹም ንትምህርቲ ዘይምልከት ብዛዕባ ካልእ ጉዳያት ቐጻሊ ክትዘረቡ ግን ጽቡቕ ኮይኑ ኣይንረክቦን። ከምኡ እውን እንተድኣ መምህር ገለ ነገር ይገልጽ ኣሎ ኮይኑ....ሽዑ ግድን ክትሰምዑ ኣለኩም። ምዝራብን ምስማዕን ኣብ ሓደ እዋን ክትገብርዎ ኣይትክእሉን ኢኹም።

ህላወን ብኩራትን፡



ንስኹም ኩሎ ግዜ ናብ ትምህርቲ ክትመጹ ኣለኩም። ንስኹም ኣብ ግዜኹም ትመጹን ከምኡ እዋን ንምሉእ እዋን እቲ ትምህርቲ ክትህልዉ ኣለኩም። ስለዚ፡ ንስኹም ኣብ ሓደ ጉጅለ ይኹን ወይ ናይ ውልቂ-ትምህርቲ ትከታተሉ፣ ኩሎ ግዜ ናብ ትምህርቲ ክትመጹ ንሕና ንጽብ። ቐጻራታት ምስ ዶክተር፣ ሓኪም-ስኒ፣ ትካል-ስደተኛታት፣ ወይ እውን ምምሕዳር ከተማ

ኣብ ካልእ ግዜ ቐጻራ ክግበሩ ኣለዎም። ንስኹም ነቲ ግዴታ ዝኾነ ናይ ተሳትፎ ኮርስ (Participatie) ጥራሕ እዩ ካብ ትምህርቲ ንክትቦኽሩ ዝፍቐደልኩም። ንስኹም ናይ ብሓቂ ክትመጹ ዘይትክእሉ እንተ ኮይንኩም (ንኣብነት ስለ ዝሓመምኩም) ናይ ግድን ኩሎ ግዜ ንመምህርኩም ብምድዋል ናብ ትምህርቲ ከም ዘይትመጹ ክትነግርዎ ኣለኩም። እዚ ኣብ መዓልቲ ትምህርቲ ካብ ሰዓት 08=00 ክሳብ 09=00 ክትሕብሩ ኣለኩም፣ ስለዚ ትምህርቲ ንክጅመር 5 ደቐይቕ ምስተረፎ ዘይኮነ። ብርግጽ ኣብ መንገዲ እንከለኹም እውን ሓደ ሽግር ከጋጥመኩም ይክእል እዩ። ነዚ እውን ንስኹም ናብ መምህርኩም ደውሉ። ንስኹም ካብ ትምህርቲ እንተ ቦኪርኩም ነቲ ትምህርቲ ክትከፍሉዎ ኣለኩም።

ንኹሎ ዓይነት ትምህርቲ ዝምልከት፡ እቲ መምህር ምሳኹም ብምርድዳእ ስምምዓት ክገብር እዩ፣ እዞም ስምምዓት ከኣ ቐወምቲ እዮም። ንስኹም ንዕኡ ስቕ ኢልኩም ክትቕደርዎ ኣይትክእሉን ኢኹም።

4 ሕመምን ብኩራትን:

ንስኩም ናብ ብሓቕ ሓሚምኩም ዲኹም ከምኡ እውን ንነዊሕ እዋን ካብ ትምህርቲ ቦጊርኩም ዲኹም ንኣብነት ኣብ ሆስፒታል ስለ ዝደቐስኩም፣ ስለዚ ንሕና ነቲ ትምህርቲ ንገለ እዋን ደው ነብሎን ንስኩም ከኣ ብምብካርኩም ትኸፍልዎ ነገር ይላን።

ጥንሲ:



ጥንሲ ኣብ ሃገረ ኔዘርላንድ ከም ሕመም ኣይቐጸርን። ስለዚ ንስኽን ከም ንቡር ናብ ቤት-ትምህርቲ ክትመጹ ኣለክን። ሓንቲ ነፍሰ-ጸር ዝኾነት ሰብ ኩሉ ነገራት ክትገብር ትኸእል እያ ከምኡ እውን ክሳብ 7ይ ወርሒ ዋላ ናብ ስራሕ ክትከይድን ስፖርታዊ ንጥፈታት ክትገብርን ትኸእል።

ንዓኽን ብጠቕላላ 4 ኣዋርሕ ነጻ ግዜ ይወሃበክን። ንስኽን ክንደይ ሰሙናት ቐድሚ ናይ ሕርሲ እዋን ከተቐርጹ ከም እትደልዩን መዓስ እንደገና ከም እትምለሳን ምስ እቲ መምህርክን ተዘራረቡ።

ስለዚ ንዓኽን ብድምሩ 4 ኣዋርሕ ይወሃበክን፣ ልክዕ ከም እተን ሆላዳውያን ደቂ-ኣንስትዮ። ስለዚ እዚ ማዕረ ከምቲ ንሆላንዳውያን ደቂ-ኣንስትዮ ዝወሃበን መጠን ግዜ እዩ። ንዓኽን ካብ ድዎ DUO ንነፍሲ-ወከፍ ሕጻን 3 ኣዋርሕ ተወሳኺ ናይ ትምህርቲ ግዜ ክወሃበክን እዩ። ንስኽን ነዚ ብመንገዲ ሓደ ደብዳቤ ከተመልክታ ኣለክን፣ እዚ ከኣ 6 ኣዋርሕ ቐድሚ መዛዘሚ-ዕለት እዩ ክሕተት ዝከኣል።

ዕረፍቲ:



ንሕና ንዓኹም ቡን፣ ሻሂ፣ ከምኡ እውን መብዛሕትኡ እዋን ገለ ጥዑም ነገራት ክንቕርበልኩም ኢና። ንስኹም ከኣ ኣብ ምሕጻብን ከምኡ እውን ነቲ ክሸነ ብጽፏፍ ኣብ ምሓዝ ንዓና ክትሕግዙና ንደሊ። ስለዚ ባዕልኹም ዝተጠቐምክምሉ ኩባያ ወይ ናይ ሻሂ ብርጭቆ ክትሓጽብዎን ከተላዕልዎን ብትሕትና ንሓትት። ዝብላዕ ይኹን ዝስተ ናብ ናይ ትምህርቲ ቦታ/ናይ ቋንቋ ቤት-ተግባር ምውሳድ ኣይፍቐድን እዩ።

ምትካኽ ኣብ ደገ ጥራይ እዩ ዝፍቐድ። ንሕና ነቲ ጉላም/ጮራም ሽጋራ ኣብቲ ፍሉይ መጉሓፊ ገንኢ ወይ ጣሳታት ክትጉሕፍዎ ንሓትት።

5 ናትና ቤት-መጻሕፍቲ:

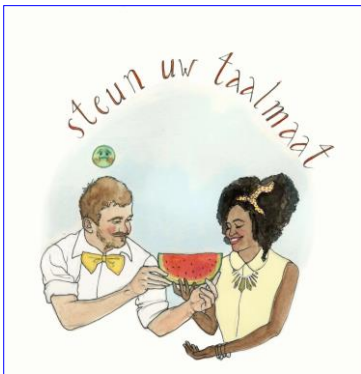


ነቲ ናትኩም ብዛዕባ ናይ ሃገረ ኔዘርላንድ ዝህልዎኩም ፍልጠት ምንባብ ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ ከምኡ እውን ቋንቋ ኔዘርላንድ ንምልምማድ ኣገዳሲ እዩ። ንሕና ዝንበቡ መጻሕፍቲ ዘለዎ ሓደ ቤት-መጻሕፍቲ ኣለና። ንስኹም ነዞም መጻሕፍቲ ናብ ገዛኹም ክትወስድዎም ትኽእሉ ኢኹም። ስለዚ ስምኩም ኣብቲ ሊስታ ጽሓፍዎ + ዝተለቓሕክምሉ ዕለትን እተመልስሉ ዕለትን።

Taalhuis (ቤት-ቋንቋ):

ንሕና ኣብ ታል ሃውስ ዋልኸረን (Taalhuis Walcheren) ንሳተፍ ኢና። ኣብ ኣብያተ መጻሕፍቲ ፍሊስንገን (Vlissingen)፣ ሚደልበርግ (Middelburg)፣ ወይ ጅስ (Goes) ብምኻድ ንስኹም ተወሳኺ ናይ ቋንቋ ንጥፈታት ክትገሩ ትኽእሉ ኢኹም። ንሳቶም ሓገዝ ዕዮ-ገዛ፣ ናይ ቋንቋ-ካፈ (taalcafés)፣ ናይ መዝሙር መዓልቲ ይውድቡ። ናብኡ ሓንሳብ ኺዱ። ንክትሳተፎ ኣዝዩ ደስ ዝገብል እዩ!

ብጻይ/ብጻይቲ ቋንቋ (Taalmaatje):



ንስኹም ቋንቋ ኔዘርላንድስ ክትመሃሩን ድሕሪ ናትና ትምህርቲ ከኣ ኣብ ሃገረ ኔዘርላንድ ክትሰርሑ ንክትኽእሉን ንሕና ኣገዳሲ ኮይኑ ንረኽቦ። ስለዚ ንሕና ንዓኹም ሓደ ተወሳኺ ናይ ቋንቋ መምህር ወይ ናይ ቋንቋ ብጻይ/ብጻይቲ ክንረኽበልኩም ንፍትን። ከምኡ እውን ናይ ቋንቋ ናይ ልምምድ ቦታ እውን ክንረኽበልኩም ንፍትን። ንሕና ምስ ትካል-ሓገዝ ስደተኛታት (Vluchtelingenwerk) ብሓባር

ንሰርሕ፣ ንሳቶም ሓደ ናይ VIP ስልጠና (= ኣብ ሃገረ ኔዘርላንድ ከመይ ጌርካ ስራሕ ከም እተመልክት) ይውድቡ። ንሶም ብመንገዱ ካንስባን (Kansbaan) 6 ኣዋርሕ ስራሕ ንክትረኽቡ ክሕግዝኩም ይፍትኑ።

6 ምምልካት ፈተናታት፡

ንስኹም ምሳና ተላባቢርኩም ክትሰርሑ ንሕና ንሓተኩም። እዚ ማለት መጀመርያ ምስ መምህር ምዝረብ ድሕሪኡ ንፈተናታት ምምልካት። እቲ መምህር ንዓኹም ነቲ ፈተና ንምሕላፍ እኹል ቋንቋ ኔዘርላንድስ ትፈልጡ እንተ ኾይንኩም ንዓኹም ምኽሪ ክህበኩም ይኸእል። ንክሓልፍ ዕድላይ ብምባል ዝግበር ትርጉም ዮብሉን።

እንተድኣ ንፈተና ባዕልኹም ኣመልኪትኩም ኮይንኩም ንሕና እቲ ንዕኡ ዝምልከት መርረጋገዲ ከም እንቕበል ኣረጋግጹ። ኩሎም እቶም መርረጋገዲታት ናይቲ እትገብርዎ ነገራት እውን ንናትና ምምሕዳር ንዓና ዮድልየና እዩ። ስለዚ ኩሉ ግዜ ነቲ ናትኩም መርረጋገዲ ወረቓቅቲ ሓደ ስእሊ ውሰዱ ከምኡ እውን ብመንገዲ ኢ-መይል ናባና ልኣኸዎ።

600 ሰዓታት፡

ኣብ ናትኩም ውዕል እቲ ብዝሒ ሰዓታት ናይ ትምህርቲ ምስ ሓደ መምህር ብምትእስሳር ተጠቂሱ ይርከብ። ኣብ ርእሲ እዞም ሰዓታት ኣብቲ ናትና ናይ ቋንቋ ቤት-ተግባር ንብዙሕ ሰዓታት እናመጸእኩም ክትሰርሑ ግዴታ ኣለኩም። ንስኹም በዚ መንገዲ ብዙሕ ተወሳኺ ሰዓታት ክወሃበኩም ይከኣልን ብኡ ድማ እንተወሓደ 600 ሰዓታት ትበጽሑ። ኣብ ልዕሊ እዞም ሰዓታት ንስኹም ነጻ ናይ ምዝረብ ትምህርቲ፣ ናይ ቕጽጋን ዕዮ-ገዛን ትምህርቲ ክትከታተሉ ትኸእሉ። እዞም ሰዓታት እውን ነቲ 600 ሰዓታት ይቕጽፍ እዮም።

መናውሒ ወይ ሕድገት ምምልካት፡

ሓደ ሓደ ግዜ ቋንቋ ኔዘርላንድስ ንክትመሃሮ ኣዝዩ ኣሸጋጊ እዩ ስለዚ ንዓኹም ብዝተኸእለ መጠን ንመናውሒ ወይ ሕድገት ናይ 600 ሰዓታት ንምምልካት ንሕና ክንሕግዘኩም ኢና። እንተኾነ ግን መጀመርያ ንስኹም ባዕልኹም ቋንቋ ኔዘርላንድስ ንምምሃር ኩሉ ዘድሊ ጻዕሪ ክትገብሩ ኣለኩም።

7 ጥርጋጎናት:



ንግድ ጥርጋጎና ኣለኩም ድዩ? ስለዚ ምጀመርያ ነቲ ጥርጋጎና ምስ መምህርኩም ተዘራረቡሉ። ንስኩም ካልእ ነገራት ዲኹም ክትለማመዱ ወይ ብኸልእ ኣገባብ ክትመሃሩ እትደልዩ፣ ብዛዕባ እዚ ምስ ናትኩም መምህር ክትዘራረቡ ትኽእሉ ኢኹም።

እዚ ገና ዘይተፈትሐ እንተድኣ ኮይኑ ምስ ሞንጎሪ ሓደ ዝርርብ ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም። ንሕና ነዚ ብዝተኸለለ መጠን ብጽቡቕ ክንውድቦ ዝከኣለና ኹሉ ክንገብር ኢና። ጥርጋጎናትኩም ምስቲ ክፈትሐ ዝኽእል ሰብ ተዘራረብሉ። ብድሕሪ ሕቕና ምዝራብ ኣዮድልን። ምኽንያቱ ንሕና ክንሰምዖ ስለዘይንኽእል ክንፈትሐ እውን ኣይንኽእልን።

ናይ ጥርጋጎና ኮምፕሽን:

ንስኩም ንሕና በረኣእያኹም ብግቡእ ዘይሓዘናዮ ጥርጋጎና ኣለኩም እንተኾይኑ ሓደ ወግዓዊ ጥርጋጎና ናብ ናትና ናይ ጥርጋጎና ኮምፕሽን ከተእትዉ ትኽእሉ ኢኹም፣ ከምኡ እውን ንስኩም ሓደ ደብዳቤ ናብቲ ናትና ናይ ጥርጋጎና ኮምፕሽን ክትጽሕፉ ኣለኩም፣ ንሱ ከኣ ነቲ ጥርጋጎና ክምርምር እዩ ካብኡ ንስኩም መልሲ ትቕበሉ።

መስመር ጥርጋጎና ናይ ብሊክ ኦፕ ሸርክ (Blik Op Werk):

እንተድኣ ገና ብግቡእ ዘይተፈትሐ ኮይኑ ንስኩም ጥርጋጎናኩም ናብ ብሊክ ኦፕ ሸርክ (Blik Op Werk) ተለፎን ቁጽሪ 030-3030645 ከተእትዉ ትኽእሉ ኢኹም። ኣብኡ ትግርኛ ዝዘረቡ ሰባት ኣለዉ። ንሳቶም ብምቕጻል ክሕግዝኩም እዮም።

ንስኩም ብመንገዲ ኢ-መይል እውን ጥርጋጎና ከተቕርቡ ትኽእሉ ኢኹም፡ klachten@ikwilinburgeren.nl

ናትና መማህራን ብግቡእ ዝተማህሩ እዮም። እንታይ ክገብሩ ከምዝግብኡም እውን ብልክዕ ይፈልጡ እዮም። ብሓቂ ኣባና ክትተኣማመኑ ትኽእሉ ኢኹም።

እንተኾነ ግን ሓደ ቛንቋ ንክትመሃሩ ግዜ፣ጻዕሪን፣ ትዕግስትን ይሕትት።

ስለዚ ንስኩም ድሕሪ ናይ ክልተ ግዜ ምህሮ ብዘይ ምዕጋብኩም ቅር እንተኣልኩም፣ ንሕና እዚ ቁሩብ ናይ ታህዋሽ ኮይኑ ንረኽቦ።

ስለዚ ንስኩም ካባናን ካብ ገዛእ ርእስኩምን ካብ መጠን ንላዕሊ ትጽቢት ጌርኩም ኣለኩም ማለት እዩ። ንገዛእ ርእስኩም እኩል ግዜ ውሰዱ።

8 ንስኹም ባዕልኹም እውን ኣዝዩ ብዙሕ ንኸተጽንዑ ንሕና ንጽቦ። ብርግጽ 4 ሰዓታት ኣብ መዓልቲ። ስለዚ ሓደ ውጥን ኣዳልዉ። እንተ ዘይቐኒዕኩም ንሕና ንዓኹም ውጥን ንኸትገብሩ ንሕግዘኩም።

ንሕና ብመንገዲ እዚኣ ንእሽተይ መጽሓፍ ንዓኹም ብዝተኸእለ መጠን ብግቡእ ክንሕብረኩም ክንፍትን ኢና።

ንሕና ንስኹም ንሞንዶ ብምምራጽኩም ሕጉሳት ኢና።

ንሕና ንዓኹም ኣብ ሞንዶ ሰናይ ግዜ ክኸነልኩም ንምነይልኩም።

ብፍላይ ባህ ዝብልን ሓደ ናይ ደስታ ግዜን ግበርዎ።

ብሓባር ጽቡቕ ከምዝኸውን ክንገብር ኢና !!!!!

ሞኒክ (Monique) – ኤሊን (Eline)፣

1 መጋቢት 2020

Mondo taalbureau B.V. | ተሌ: 0118~472798 ተንቀሳቃሲ ተሌ: 06~44970105

ናይ ፖስታ ኣድራሻ: Offenbachlaan 30 ~ 4384 ME Vlissingen.

ናይ ትምህርቲ ቦታታት: Glacisstraat 42 ~ 4381 RK Vlissingen

Evertsenstraat 15 ~ 4461 XN Goes.

ኢ-መይል: mondo@zeelandnet.nl | መርበብ ሓበሬታ: www.mondo-taal.nl

K.v.K. nummer: 66021073 BTW: NL 856360806B01